

Меню

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
 с 28 августа по 2 сентября, с 11 по 16 сентября 2023г
 (СУП + ВЫПЕЧКА)
 с 25 по 30 сентября 2023 г

1 - я неделя СЕНТЯБРЬ

| № Сб.реш | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---------------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| Комплекс № 2 | | | | | | | |
| № 338/2014 | Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 97/2015 | Суп картофельный | 250 | | 2,52 | 3,0 | 19,8 | 117 |
| ТТК2021 | Пицца с сыром | 85 | | 13,60 | 11,40 | 24 | 252 |
| ТТК 2021 | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | 0 | 7,9 | 32 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| | Итого: | | 55,00 | 17,29 | 14,95 | 68,0 | 481 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| Комплекс № 2 | | | | | | | |
| № 338/2014 | Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 250/10 | | 2 | 6,7 | 12,7 | 120 |
| ТТК2018 | Пирог Зебра | 50 | | 3,78 | 14,4 | 22,32 | 234 |
| 648/2004 | Кисель из концентрата | 200 | | | | 13,1 | 53 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| | Итого: | | 55,00 | 6,93 | 21,64 | 64,7 | 487 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| Комплекс № 2 | | | | | | | |
| 103/2015 | Суп картофельный с горохом, с гречками, мясными фрикадельками | 250/10/2шт | | 10,62 | 9,5 | 26,56 | 235 |
| ТТК2022 | Элеш (филе куриное) | 100 | | 6,0 | 4,90 | 40,0 | 229 |
| ТТК 2021 | Компот из замороженной вишни | 200 | | 0,12 | 0,03 | 11,6 | 48 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 30 | | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | Итого: | | 55,00 | 18,24 | 14,68 | 91,7 | 578 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| Комплекс № 2 | | | | | | | |
| № 338/2014 | Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 96/2015 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10 | | 2,56 | 6,9 | 17,26 | 142 |
| ТТК2019 | Кекс Волжский | 50 | | 3,2 | 10,4 | 29,8 | 221 |
| ТТК 2021 | Компот из замороженной компотной смеси | 200 | | 0,14 | 0,02 | 11,2 | 46 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 30 | | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | Итого: | | 55,00 | 7,80 | 18,02 | 82 | 522 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| Комплекс № 2 | | | | | | | |
| № 338/2014 | Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 82/2015 | Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной | 250/15 | | 2,04 | 6,7 | 12,66 | 127 |
| ТТК2018 | Пирожное песочное нарезное | 50 | | 3,4 | 13,9 | 33,5 | 253 |
| ТТК 2021 | Напиток из шиповника | 200 | | 0,01 | | 10,18 | 41 |
| | Хлеб пшеничный (белый) | 40 | | 3,04 | 0,32 | 19,7 | 94 |
| | Итого: | | 55,00 | 8,89 | 21,32 | 85,8 | 562 |
| Суббота | | | | | | | |
| Комплекс № 2 | | | | | | | |
| 338/2014 | Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 101/2015 | Суп картофельный с рисом | 250 | | 2,12 | 2,9 | 17,4 | 105 |
| ТТК 2017 | Печенье слоеное Американер с кунжутом | 3шт/45 | | 4,02 | 1,01 | 26 | 220 |
| 389/2015 | Сок фруктовый разливной в ассортименте | 200 | | 1,05 | 0,27 | 2,15 | 59 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 30 | | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | Итого: | | 55,00 | 9,59 | 17,88 | 79,0 | 497 |

Директор
 Калькулятор

Зав. производством
 338/2014 Плоды свежие (яблоки)
 101/2015 Суп картофельный с рисом
 ТТК 2017 Печенье слоеное Американер с кунжутом
 389/2015 Сок фруктовый разливной в ассортименте
 Хлеб ржано - пшеничный

